

е 10 дн. меню для детей дошкольного возраста "ЛЕТО - ОСЕНЬ" для категории: Детсад

1 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Л.В. Борзых

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Сытных хлопьев жидкая	205	Каша пшеничная вязкая с	205	Каша вязкая манная молочная	205	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	Суп молочный с макаронными	200
напиток	180	сахаром и маслом		с сахаром и маслом		Какао с молоком	180	изделиями	
ы с сыром	53	Бутерброд с маслом	40/5	Бутерброды с сыром	53	Бутерброд с маслом	40/5	Кофейный напиток	180
		Какао с молоком	180	Кофейный напиток	180			Бутерброды с сыром	53
ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	125
		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
вежих огурцов	100	Огурец свежий порционный	60	Помидор порционный	60	Огурец свежий порционный	60	Помидор порционный	60
ельный с крупой	200	Борщ с капустой и картофелем	250	Суп картофельный с клецками	200	Щи со свежей капустой	250	Свекольник	250
-домашнему	230	Котлеты, биточки, шницели	80	Птица тушенная с овощами	230	Гуляш из отварного мяса	80	Плов из отварной говядины	250
сушеных фруктов	200	рубленные		Напиток из плодов шиповника	200	Макаронные изделия отварные	205	Компот из свежих плодов	180
ой	50	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5	Хлеб ржаной	50	с маслом		Хлеб ржаной	50
		овощами				Компот из сушеных фруктов	200		
		Компот из сушеных фруктов	200			Хлеб ржаной	50		
		Хлеб ржаной	50						
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	
порционный	60	Яйцо отварное	1	Салат из горошка зеленого	60	Пудинг из творога запеченный	100	Салат из горошка зеленого	60
ыбные запеченные	60	Сырники из творога	100/20	консервированного		Ватрушка	70	консервированного	
ий с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Омлет натуральный	85	Чай с сахаром	200	Рагу из овощей	155
	100	Яблоко	100	Чай сладкий с лимоном	200	Яблоко	100	Чай сладкий с лимоном	200
ичный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40/40
				Яблоко	100				

е 10 дн. меню для детей дошкольного возраста "ЛЕТО - ОСЕНЬ" для категории: Детсад

2 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Л.В. Борзых

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша вязкая с маслом	205	Каша вязкая манная молочная с сахаром и маслом	205	Каша из овсяных хлопьев жидкая	205	Каша молочная "Дружба"	205	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	205
Кофе с молоком	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180
Бутерброд с сыром	53	Бутерброд с маслом	40/5	Бутерброды с сыром	50	Бутерброд с маслом	40/5	Бутерброды с сыром	53
ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	125
		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Порционный	60	Салат из свеклы	50	Огурец свежий порционный	60	Помидор порционный	60	Помидор порционный	60
Суп картофельный с бобовыми	200	Суп картофельный с крупой	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп картофельный с крупой	250	Щи из свежей или квашеной капусты	200/10
Плов с сердцем или	230	Голубцы ленивые	200	Плов из птицы	210	Тефтели из говядины с рисом	80	Макаронник с мясом	230
Компот из сушеных фруктов	200	Компот из сушеных фруктов	200	Напиток из плодов шиповника	200	Пюре картофельное	150	Компот лимонный	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов	200	Хлеб ржаной	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Запеканка из творога	60	Запеканка из творога	100	Салат из кукурузы	60	Запеканка из творога	100	Салат из горошка зеленого	60
Крендель сахарный	200	Крендель сахарный	50	(консервированной)		Яйцо отварное	1	консервированного	
				Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш из говядины)	150			Драчена	85
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай сладкий с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
				Фрукты (яблоки, бананы)	100	Яблоко	100	Хлеб пшеничный	40
	40					Хлеб пшеничный	40		
	100					Вафли	50		