

ое 10 дн. меню для детей дошкольного возраста "ЗИМА - ВЕСНА" для категории: Детсад

1 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Л.В. Борзых

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
всяных хлопьев жидкая	205	Каша пшеничная вязкая с	205	Каша вязкая манная молочная	205	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	Суп молочный с макаронными	200
и напиток	180	сахаром и маслом		с сахаром и маслом		Какао с молоком	180	изделиями	
ы с сыром	53	Бутерброд с маслом	40/5	Бутерброды с сыром	53	Бутерброд с маслом	40/5	Кофейный напиток	180
		Какао с молоком	180	Кофейный напиток	180			Бутерброды с сыром	53
ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	125	Сок 0,125	100	Сок 0,125	100
		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
вашеной капусты	60	Салат из свеклы	60	Салат из квашеной капусты	60	Помидоры солёные	60	Салат из соленых огурцов с	60
фельный с крупой	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп картофельный с	200	Суп картофельный с крупой	200	луком	
картофельная с	230	Тефтели из говядины с рисом	80	макаронными изделиями		Рагу из овощей	230	Свекольник	200
печеню		Каша гречневая рассыпчатая с	130/5	Птица тушенная с овощами	230	Компот из сушеных фруктов	200	Плов из отварной говядины	230
сушеных фруктов	200	овощами		Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб ржаной	50	Компот из свежих плодов	180
ой	50	Компот из сушеных фруктов	200	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50
		Хлеб ржаной	50						
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	
укурузы	60	Кефир	180	Салат из горошка зеленого	60	Йогурт	180	Салат из горошка зеленого	60
ованной)		Яйцо отварное	1	консервированного		Пудинг из творога запеченый	100/35	консервированного	
ыбные запеченные	80	Сырники из творога	100/30	Пирожки печеные из	150	Булочка "Октябренок"	60	Омлет натуральный	85
ий с лимоном	200	Чай с сахаром	200	дрожжевого теста (фарш из говя		Чай с сахаром	200	Чай сладкий с лимоном	200
	100	Яблоко	100	Чай сладкий с лимоном	200	Яблоко	100	Хлеб пшеничный	40
ичный	40	Хлеб пшеничный	40	Апельсины	100			Банан	100

10 дн. меню для детей дошкольного возраста "ЗИМА - ВЕСНА" для категории: Детсад

2 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Л.В. Борзых

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
КАША		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша вязкая с	205	Каша вязкая манная молочная	205	Каша из овсяных хлопьев жидкая	205	Каша молочная "Дружба"	205	Каша рисовая вязкая с	205
маслом		с сахаром и маслом		Какао с молоком	180	Кофейный напиток	180	сахаром и маслом	
Булочка	180	Бутерброд с маслом	40/5	Бутерброды с сыром	50	Бутерброд с маслом	40/5	Какао с молоком	180
с сыром	53	Кофейный напиток	180					Бутерброды с сыром	53
ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	100	Сок 0,125	100	Сок 0,125	100	Сок 0,125	100	Сок 0,125	100
		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи соевые с	60	Салат из свеклы	60	Салат из квашеной капусты	60	Салат из соевых огурцов с	60	Салат из томатов соевых с	60
		Суп картофельный с крупой	200	Суп картофельный с клецками	200	луком		луком	
Суп с бобовыми	200					Рассольник ленинградский	200	Щи из свежей или квашеной	200/5
		Голубцы ленивые	230	Плов из птицы	230	Тфтели из говядины с рисом	80	капусты	
Макаронному	230	Компот из сушеных фруктов	200	Напиток из плодов шиповника	200	Пюре картофельное	150	Макаронник с мясом	230
Сушеных фруктов	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов	200	Компот лимонный	200
Хлеб	50					Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Овощной	200	Кефир, простокваша, ряженка	180	Салат из кукурузы	60	Кефир	180	Салат из горошка зеленого	60
Овощная с морковью	80	Запеканка из творога	100/35	(консервированной)		Запеканка из творога	100/35	консервированного	
				Пирожки печенье из	150			Драчена	85
Чай с лимоном	200	Плюшка новомосковская	70	дрожжевого теста (фарш из говядины)		Яйцо отварное	1	Чай с сахаром	200
Чайный	40	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	40
	100	Банан	100	Фрукты (яблоки, бананы)	100	Яблоко	100	Апельсины	100
						Хлеб пшеничный	40		