

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Астрахани

«Детский сад № 33»

Борзых Л.В.

«01» сентября 2025 г.



Режим дня детей в МБДОУ г. Астрахани «Детский сад №33» на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Тип деятельности	2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	ОДРМ, СД	7.00-8.10	1 ч 10 мин (45 мин / 25 мин)	7.00-8.10	1 ч 10 мин (45 мин / 25 мин)	7.00-8.15	1 ч 15 мин (35 мин / 40 мин)	7.00-8.15	1 ч 15 мин (30 мин / 45 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.10-8.20	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин	8.20-8.45	25 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к Образовательной деятельности, Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин 10 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин 10 мин	9.00-9.25 9.35-10.00	50 мин 10 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1 ч 30 мин 20 мин
Организованная деятельность, Свободная деятельность	СДОДРМ,	9.40-10.00 10.00-10.20	20 мин 20 мин	9.50-10.05 10.05-10.20	15 мин 15 мин	10.00-10.25 10.35-10.50	25 мин 15 мин	-	-
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная,	ОДРМ, СД	10.35-12.05	1 ч 30 мин (60 мин / 30 мин)	10.35-12.05	1 ч 30 мин (60 мин / 30 мин)	10.50-12.20	1 ч 30 мин (40 мин / 50 мин)	11.00-12.20	1 ч 20 мин (30 мин / 50 мин)

самостоятельная, свободная деятельность									
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.20.-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.30-12.50	20 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.50-15.20	2 ч 30 мин	12.50-15.20	2 ч 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30-15.55	25 мин	15.30-15.55	25 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность	ОДРМ, НОД	15.55-16.10	15 мин	15.55-16.15	20 мин	15.50 –16.15	25 мин	15.50-.16.20	30 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.15-16.30	15 мин	16.20-16.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	16.20-18.00	1 ч 40 мин (60 мин / 40мин)	16.20-18.00	1 ч 40 мин (60 мин / 40мин)	16.30 –18.10	1 ч 40 мин (50 мин / 50мин)	16.35-18.15	1 ч 40 мин (40 мин / 60мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой.	ОДРМ, СД	18.00-19.00	1 ч (10 мин / 50 мин)	18.00-19.00	1 ч (10 мин / 50 мин)	18.10-19.00	50 мин (10 мин / 40 мин)	18.15-19.00	45 мин (10 мин / 35мин)
Общий подсчет времени	ОДРМ	8 ч 45 мин		8 ч 35 мин		7 ч 45 мин / 7 ч 20 мин		7 ч 20 мин	
	НОД	30 мин		40 мин		50 мин / 1 ч 15 мин		1 ч 30 мин	
	Свободная деятельность	2 ч 45 мин		2 ч 45 мин		3 ч 25 мин		3 ч 10 мин	
	Прогулка	3 ч 10 мин		3 ч 10 мин		3 ч 10 мин		3 ч	
	Сон	2 ч 30 мин		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин	